

# Il Primo Soccorso: introduzione



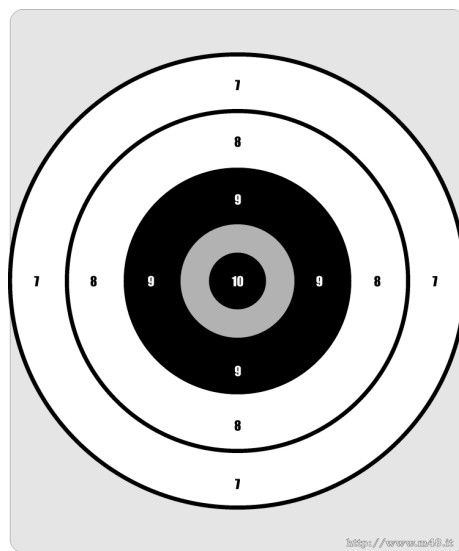
# OBIETTIVI:

Primo soccorso: definizione e importanza

Autoprotezione e valutazione della scena

Valutazione dell'infortunato

Chiamata di soccorso al 118



# COS'E' IL PRIMO SOCCORSO:

Il primo soccorso è l'insieme delle azioni che permettono di aiutare una o più persone in difficoltà (ferita, o che si è sentita improvvisamente male), nell'attesa dell'arrivo dei soccorsi qualificati (medico, infermiere o personale dell'ambulanza)

Chiunque può imparare il primo soccorso ed ognuno dovrebbe essere in grado di metterlo in pratica.

Chiunque può trovarsi in una situazione che richieda conoscenze di primo soccorso



© SIMSIS TECHNOLOGIES, INC.  
ARTHEX.COM



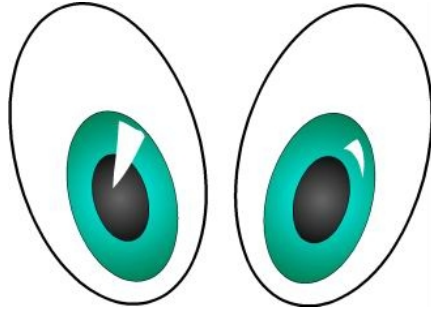
# COMPITI DEL PRIMO SOCCORRITORE:

*non certo fare diagnosi, bensì...*

- sicurezza e autoprotezione
- valutare l'infortunato
- identificare il problema
- prestare primo soccorso e assistenza
- raccogliere informazioni utili per il personale sanitario

*..e soprattutto: RICONOSCERE LE URGENZE,  
cioè sapere quando chiedere aiuto..!*

# **AUTOPROTEZIONE E VALUTAZIONE DELLA SCENA - come primi soccorritori :**



Valutare rapidamente la situazione:

numero delle persone bisognose di aiuto, ricordando che alcune potrebbero essere incoscienti e quindi incapaci di attirare l'attenzione su di sé

Riconoscere la presenza di eventuali pericoli ambientali per vittime e soccorritori (es.: fuoco, fumi o gas tossici, macchine in mezzo alla carreggiata o in arrivo)

Nel caso richiedere altri aiuti specializzati (Polizia di Stato o CC, Polizia Municipale, Vigili del Fuoco)

# AUTOPROTEZIONE



Non esponetevi a pericoli inutili

Allontanate eventuali fonti di pericolo se possibile

Solo se in grave ed immediato pericolo spostate l'infortunato ...

...altrimenti lasciatelo sul posto ed attendete il soccorso professionale: una manovra errata può causare gravi lesioni!

Allontanate i curiosi o chi crea solo confusione: meglio se gli date un compito da eseguire

Lasciate una via di accesso per i veicoli di soccorso professionale

# PREVENZIONE DELLE INFEZIONI:

Non entrate in contatto con liquidi biologici (sangue, vomito, etc.) di estranei

Lavatevi le mani se possibile prima e dopo fornire primo soccorso;

Sempre se possibile usate guanti protettivi

Attenzione ad oggetti taglienti (es. vetri, siringhe..).



# IN CASO DI INCIDENTE STRADALE:

Parcheggiare la propria macchina a lato della carreggiata, a debita distanza, accendere le 4 frecce

Indossare il gilet ad alta visibilità

Segnalare l'incidente (triangolo ben posizionato ad almeno 50m, torce elettriche per segnalare agli altri veicoli in arrivo)

Non avvicinarsi con sigarette accese

Spegnere i motori e staccare le chiavi dal cruscotto

Tenere lontani i curiosi o i soccorritori "fai-da-te" (improvvisati o incompetenti)

Non causare intralcio ai mezzi di soccorso, lasciando libere le vie di accesso e fuga





**Capire la dinamica:** cos'è successo? Come?



**Valutare l'infortunato:**

Parla, risponde? (---> incosciente?)

Respira?

E' ferito, perde sangue?

Ha male da qualche parte? Cosa si sente?

# Cosa **NON** bisogna fare

Non spostare l'infortunato a meno che non esistano motivi gravi per farlo (soprattutto in caso di trauma)

Dar da bere all'infortunato

Farsi prendere dal panico, col rischio di azioni inconsulte o poco ragionate (tanto per fare qualcosa..)

Agire senza il consenso dell'infortunato, salvo casi di grave necessità

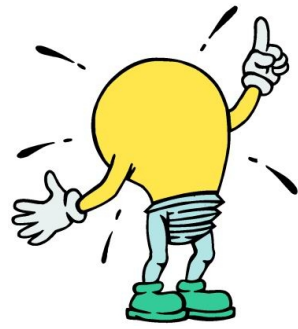
Dare medicinali, effettuare diagnosi o eseguire manovre di competenza medica

Evitare commenti sul suo stato, anche se pare incosciente

Considerare morto l'infortunato (solo un medico può constatare la morte)



# **Cosa BISOGNA fare:**



**ascertarsi che la scena sia sicura**

**cercare di capire cosa è successo (dinamica dell'incidente)**

**valutare l'infortunato, controllare immediatamente le funzioni vitali (se è cosciente, se respira..)**

**praticare le manovre previste per l'urgenza e/o per la gravità, eseguire immediatamente le manovre per la rianimazione se necessarie**

**chiamare il pronto intervento (118) qualora si ritenga necessario, specificando chiaramente l'indirizzo e le modalità di accesso alla struttura**

**allontanare le persone non indispensabili, o che possono essere d'intralcio (i classici curiosi)**

**porre l'infortunato nella posizione di attesa più idonea**

**rassicurare l'infortunato se è cosciente (soccorso psicologico)**

**restare con l'infortunato fino a che non verrà affidato a persone competenti**

# COS'E' 118?

**S.U.E.M.** = Servizio Urgenze ed Emergenze Mediche

è un numero di emergenza sanitaria, gratuito, attivo in tutta Italia, attivo 24 ore su 24

Gestisce tutte le chiamate per interventi urgenti e di emergenza, inviando personale e mezzi adeguati alle specifiche situazioni di bisogno

risponde un Infermiere dalla Centrale Operativa competente per il territorio



## **Quando chiamare il 118 ?** In caso di:

grave malore

incidente stradale, domestico, sportivo, sul lavoro

ricovero d'urgenza

ogni situazione presunta di pericolo di vita

## **Come chiamare il 118 ?**

Comporre su qualsiasi telefono il numero 118.

La chiamata è gratuita

Attendere risposta dalla Centrale Operativa 118

Comunicare con calma e precisione:

- 1) DOVE è successo (comune, via, numero civico, telefono);
- 2) COSA è successo (incidente, malore...);
- 3) il numero delle persone coinvolte.

**Non riattaccare fino a che non sarà l'operatore a dirlo!**



# DIFFERENZA TRA URGENZA E GRAVITA'

L'**urgenza** è una situazione che richiede intervento immediato, che non può essere ritardato (per es. una persona con dolore toracico, chi ha perso conoscenza, la vittima di un trauma importante, etc..)

La **gravità** (di un trauma, di una malattia) è cosa diversa dall'urgenza: per es, una persona con una malattia cronica.

La sua condizione potrà essere considerata “urgente” nel caso di peggioramenti improvvisi, che magari alterino le sue funzioni vitali.



# CLASSIFICAZIONE DELLE URGENZE

**ESTREMA URGENZA** - tutte le lesioni che impediscono o alterano gravemente la respirazione (ostruzione delle vie aeree, insufficienza respiratoria)

tutte le lesioni che influiscono gravemente sulla circolazione del sangue (quindi anche emorragie massive)

**URGENZA PRIMARIA** - emorragie contenibili - grave stato di shock - gravi traumi toracici ed addominali - gravi e diffuse ustioni - membra sfracellate

**URGENZA SECONDARIA** - fratture di colonna vertebrale o di bacino - fratture esposte degli arti - ferite gravi

**NON URGENTI** - fratture non esposte degli arti - ferite leggere, escoriazioni, contusioni - piccole ustioni localizzate

# In attesa dell'ambulanza...

## Cose da fare

controllare la sicurezza della scena prima di avvicinarsi

evitare pericoli per noi stessi

evitare ulteriori pericoli per l'infortunato e per le persone presenti

controllare le condizioni dell'infortunato/i

se l'urgenza lo richiede, mettere in atto delle semplici

manovre di primo soccorso

parlargli e stargli vicino



## Cose da NON fare

agire senza precauzioni personali, agire d'impulso

muovere o sollevare subito l'infortunato

somministrare bevande, soprattutto alcoliche, così come cibo

creare confusione attorno all'infortunato

voler a tutti i costi fare qualcosa



# RIASSUMENDO

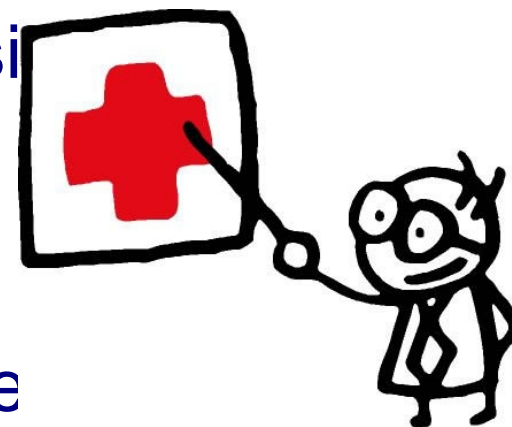
controllare la sicurezza della scena prima di intervenire o avvicinarsi

evitare pericoli per il soccorritore (noi stessi) per l'infortunato e per le persone presenti

controllare le condizioni dell'infortunato: se l'urgenza lo richiede, mettere in atto delle semplici manovre di primo soccorso

se necessario, telefonare al 118

parlargli e stargli vicino



# Domande?



[davide.bolognin@gmail.com](mailto:davide.bolognin@gmail.com)